

Program warsztatów „Olejkowy doradca”

Część I

1. Czym jest aromaterapia?
2. Historia aromaterapii
3. Czym są olejki eteryczne
4. Pozyskiwanie olejków
5. Możliwe zastosowania olejków
 - wdychanie
 - na skórę
 - wewnętrznie
 - na sen
 - na emocje
 - higiena osobista
 - sprzątanie i gotowanie z olejkami
6. Sposoby używania olejków
7. Najważniejsze zasady używania olejków
8. Wskazania
9. Przeciwwskazania - środki ostrożności
10. Cena i jakość olejków doTerra - badania
11. Jak przechowywać olejki eteryczne?
12. Rodzaje zabiegów aromaterapeutycznych

Część II

1. Przykłady roślin olejkodajnych
2. Działanie wybranych olejków eterycznych:
 - Copaiba
 - Frankincense
 - Lavender
 - Melaleuca
 - Peppermint
 - Wild Orange
 - Lemon
 - Rosemary
3. Wybrane mieszanki olejków eterycznych
 - On Guard
 - Deep Blue
 - ZenGest
 - Air
 - Serenity
 - DDR Prime
 - Zendocrine
 - Triease

Część III

1. Olejki dla dzieci
2. Zasady stosowania olejków u dzieci

Część IV

1. Pielęgnacyjne właściwości olejków eterycznych
2. Pielęgnacja twarzy i ciała
3. Pielęgnacja włosów

Część V

1. Lifelong Vitality Pack LLV
2. Oczyszczanie organizmu produktami doTerra

Część VI

1. Materiały
 - eBooki
 - aplikacje na smartfona
 - Vademecum
 - „Aromaterapia Zdrowie i Natura”
 - książki