dōTERRA®
Wellness Advocate



20 hitów doTerra

ON GUARD

(Mieszanka odpornościowa)

Rośliny: skórka dzikiej pomarańczy, pączki goździka, kora/liść cynamonu, liść eukaliptusa, liść i kwiat rozmarynu

Zapach: gorący, pikantny, kamforowy, drzewny

Wskazania:

obniżona odporność, przeziębienie, zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, kaszel, katar, grypa, gorączka, infekcje jamy ustnej, infekcja ucha, alergia, astma, zatoki

Zastosowanie:

- ❖ doustnie (profilaktyka): 1-2 krople w szklance wody lub 4-5 kropli w kapsułce w trakcie infekcji 3 x dziennie
- ❖ wdychanie: 1-2 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo w stopy lub kark 3 x dziennie

Cena: 205,75 PLN

Punkty: 43,5 PV



ON GUARD + (kapsułki)

(Mieszanka odpornościowa)

Rośliny: skórka dzikiej pomarańczy, pączki goździka, kora/liść cynamonu, liść eukaliptusa, liść i kwiat rozmarynu, czarny pieprz, melisa, oregano

Wskazania:

obniżona odporność, przeziębienie, grypa, gorączka, zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, kaszel, katar, infekcja ucha, alergia, astma, zatoki

Zastosowanie:

Stosować wyłącznie okazjonalnie!

❖ doustnie: 1 kapsułę lub więcej w razie potrzeby

Przechowuj poza zasięgiem dzieci. Kobiety w ciąży i karmiące powinny używać produktu tylko w konsultacji z lekarzem znającym olejki eteryczne.

Cena: 169,49 PLN

Punkty: 32 PV



COPAIBA

(Copaifera Essential Oil)

Część rośliny: żywica z *Copaifera reticulata, officinalis, coriacea i langsdorffii*
Zapach: pikantny, drzewny
Metoda pozyskania: destylacja parowa

Wskazania:
epilepsja, autyzm, Asperger, stany zapalne stawów: artretyzm, reumatyzm, dna moczanowa, ból mięśni, nowotwór, ryzyko zawału i udaru mózgu, wysokie ciśnienie krwi, infekcje grzybicze (paznokci), ochrona mózgu, uszkodzenia wątroby, stwardnienie rozsiane, stwardnienie zanikowe boczne, trądzik, ból gardła, zapalenie oskrzeli, kaszel, astma, nietrzymanie moczu, wrzody żołądka, rany, zadrapania, oparzenia, ukąszenia, depresja, niepokój, stres, różne rodzaje zakażeń bakteryjnych

Zastosowanie:
- ❖ doustnie (profilaktyka): 1-2 krople pod język lub na miodzie
- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 2-3 x dziennie

Cena: 205,75 PLN

Punkty: 43,5 PV



CP+ Softgels

(Copaifera Essential Oil)

Część rośliny: żywica z *Copaifera reticulata, officinalis, coriacea i langsdorffii*
Metoda pozyskania: destylacja parowa

Wskazania:
epilepsja, autyzm, Asperger, stany zapalne stawów: artretyzm, reumatyzm, dna moczanowa, ból mięśni, nowotwór, ryzyko zawału i udaru mózgu, wysokie ciśnienie krwi, infekcje grzybicze (paznokci), ochrona mózgu, uszkodzenia wątroby, stwardnienie rozsiane, stwardnienie zanikowe boczne, trądzik, ból gardła, zapalenie oskrzeli, kaszel, astma, nietrzymanie moczu, wrzody żołądka, rany, zadrapania, oparzenia, ukąszenia, depresja, niepokój, stres, różne rodzaje zakażeń bakteryjnych

Zastosowanie:
❖ doustnie (profilaktyka): 1-2 kapsułki dziennie lub więcej

Cena: 189,75 PLN

Punkty: 37 PV



WILD ORANGE

(Citrus sinensis)

Część rośliny: skórka owocu
Metoda pozyskania: destylacja parowa
Pochodzenie: Brazylia

Wskazania:
lęk, depresja, słaba odporność, alergia, grzybica stóp i paznokci, stany zapalne stawów i skóry, problemy menstruacyjne, katar, kaszel, przeziębienie, grypa, problemy hormonalne, cellulit, podrażnienia skórne i ukąszenia, zatrzymanie płynów w organizmie, skurcze mięśni, detoksykacja organizmu, problemy z erekcją i utratą zainteresowania seksem

Zastosowanie:
- ❖ doustnie (profilaktyka): 1-2 krople pod język, w kapsułce lub na miodzie
- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 2-3 x dziennie

Cena: 76,25 PLN

Punkty: 16 PV



LAVENDER

(Lavandula agnustifolia)

Część rośliny: kwiat
Zapach: pudrowy, kwiatowy, jasny
Metoda pozyskania: destylacja parowa
Pochodzenie: Bułgaria, Francja

Wskazania:
olejek genialny na oparzenia, rany (zapobiega bliznom), odleżyny, depresja, migrena, ból głowy, problemy ze snem, trądzik, egzema, łuszczyca, grzybica paznokci, stóp, pochwy, stany zapalne skóry, łupież, wypadanie włosów, łysienie plackowate, opryszczka, grypa, przeziębienie, kaszel, katar, zapalenie zatok, oskrzeli, migdałków, bóle mięśni i stawów, PMS, infekcja pęcherza, przeciw owadom

Zastosowanie:
- ❖ doustnie: 1-2 krople pod język, w kapsułce lub na miodzie
- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 3 x dziennie

Cena: 168,25 PLN

Punkty: 17,5 PV



TEA TREE

(Melaleuca alternifolia)

Część rośliny: liście
Zapach: ziołowy
Metoda pozyskania: destylacja parowa
Pochodzenie: Australia

Wskazania:

najsilniejszy znany antyseptyk, uporczywe grzybice: stóp, pochwy, paznokci, półpasiec, gronkowiec złocisty, trądzik, opryszczka, egzema, alergia, astma, zapalenie oskrzeli, bolące gardło, stany zapalne skóry, łupież, wszawica, dna moczanowa, reumatyzm, zapalenie ucha, zapalenie pęcherza, zainfekowane rany, brodawki, rwa kulszowa

Zastosowanie:

- ❖ doustnie: 2 krople pod język, w kapsułce lub na miodzie (maksymalnie 10 dni)
- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 3 x dziennie

Cena: 133 PLN

Punkty: 28 PV



PEPPERMINT

(Mentha piperita)

Część rośliny: cała roślina
Zapach: miętowy, gorący, ziołowy
Metoda pozyskania: destylacja parowa
Pochodzenie: USA

Wskazania:
ból głowy (w tym migrena), mięśni, alergia, astma, przeziębienie, grypa, katar, kaszel, zatoki, gorączka, zapalenie oskrzeli, oparzenia, infekcje jamy ustnej i gardła, niestrawność, wzdęcia, stres, koncentracja i nauka, problemy hormonalne, rak prostaty, przeciw gryzoniom i owadom, wszy, brak energii, koncentracja, anemia

Zastosowanie:
- ❖ doustnie (profilaktyka): 1-2 krople pod język, w kapsułce lub na miodzie
- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 3 x dziennie

Cena: 139,75 PLN

Punkty: 29,5 PV



LEMON

(Citrus limon)

Część rośliny: skórka owocu
Zapach: czysty, świeży, jasny,
Metoda pozyskania: tłoczony na zimno

Wskazania:
zmęczenie psychiczne, wyczerpanie, zawroty głowy, niepokój, nerwowość, napięcie nerwowe, obniżona odporność, kamienie w nerkach, słabe krążenie, nadciśnienie, astma, zatoki, bezsenność, niestrawność, nadkwasota, gorączka, infekcje gardła, kaszel, alergia, cukrzyca, ból głowy, zapalenie jamy ustnej i migdałków, grzybica stóp i paznokci, Alzheimer i demencja, koncentracja, przeciw bakteriom, wirusom i grzybom, anemia

Zastosowanie:
- ❖ doustnie (profilaktyka): 1-2 krople do szklanki wody 2 x dziennie
- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 3 x dziennie

Cena: 82 PLN

Punkty: 17,5 PV



ROSEMARY

(Rosmarinus officinalis)

Wskazania:

wypadanie włosów, poprawia wzrost włosów (o 22%), łysienie, siwienie, łupież, sucha skóra głowy, silny ból: głowy, stawów i mięśni, gardła, grypa, przeziębienie, oczyszczanie górnych dróg oddechowych, problemy z pamięcią i nauką, Alzheimer, depresja, prostata, pęcherzyk żółciowy, zaparcia, zapalenie stawów, skurcze miesiączkowe, reumatyzm, zaburzenia cyklu miesiączkowego,

Zastosowanie:

- ❖ doustnie: 1-2 krople pod język, na miodzie, w kapsułce, używaj w gotowaniu
- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 2-3 x dziennie

Przez starożytnych Greków, Rzymian, Egipcjan i Hebrajczyków uważany za **ŚWIĘTE** zioło.

Jedno z najpotężniejszych ziół i olejków na świecie!

Cena: 112,50 PLN

Punkty: 24 PV



FRANKINCENSE

(Boswellia Essential Oil)

Skład: żywica z drzew Boswellia: sacra, carteri i frereana
Zapach: ciepły, pikantny, czysty
Metoda pozyskania: destylacja parowa

Wskazania:
nowotwór, skutki uboczne chemioterapii, RZS, stany zapalne, ból głowy i pleców, stres, problemy ze snem, niska odporność, infekcje jamy ustnej, problemy skórne, trądzik, blizny, brodawki, astma, problemy: trawienne, oddechowe, menstruacyjne, hormonalne, jelitowe, z płodnością, z macicą, grypa, przeziębienie, astma, procesy starzenia, gorączka, pamięć, przeciw bakteriom i wirusom

Zastosowanie:
- ❖ doustnie (profilaktyka): 1-2 krople pod język, w kapsułce lub na miodzie
- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora | ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 3 x dziennie

Cena: 434,25 PLN

Punkty: 92 PV



FRANKINCENSE (kapsułki)

(Boswellia Essential Oil)

Skład: żywica z drzew Boswellia: sacra, carteri i frereana
Zapach: ciepły, pikantny, czysty
Metoda pozyskania: destylacja parowa

Wskazania:
nowotwór, skutki uboczne chemioterapii, RZS, stany zapalne, ból głowy i pleców, stres, problemy ze snem, niska odporność, infekcje jamy ustnej, problemy skórne, trądzik, blizny, brodawki, astma, problemy: trawienne, oddechowe, menstruacyjne, hormonalne, jelitowe, z płodnością, z macicą, grypa, przeziębienie, astma, procesy starzenia, gorączka, pamięć, przeciw bakteriom i wirusom

Zastosowanie:
❖ doustnie (profilaktyka): 1-2 kapsułki dziennie

Cena: 253 PLN

Punkty: 47 PV



ZENGEST

(Digstive Blend)

Olejki z roślin: korzeń imbiru, mięta pieprzowa, nasiona kolendry, nasiona anyżu, nasiona kminku, estragon, nasiona kopru
Zapach: pikantny, słodki, miętowy

Wskazania:
zatrucia pokarmowe, niestrawność, rozstrój żołądka, wzdęcia, zgaga, biegunka, choroba lokomocyjna, nudności, po ciężkostrawnych i obfitych posiłkach, kolki u dzieci, bóle brzucha

Zastosowanie:
- ❖ doustnie: 1-2 krople do szklanki wody lub w kapsułce
- ❖ wdychanie: 1-2 krople z dłoni lub 3-4 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo w okolice żołądka (u dzieci z olejem nośnym)

Olejek przynosi ulgę dosłownie w kilka minut!

Cena: 195,50 PLN

Punkty: 41,5 PV



AIR

(Mieszanka oddechowa)

Olejki z roślin: liść laurowy, liść eukaliptusa, mięta pieprzowa, liść melaleuca, skórka cytryny, nasiona kardamonu, liść Ravintsara
Zapach: miętowy, gorący, świeży, przewiewny

Wskazania:
kaszel, przeziębienie, grypa, astma, katar, problemy z zatokami, zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, alergia, POCHP (problemy z płucami)

Zastosowanie (tylko zewnętrznie):

- ❖ wdychanie: 2-3 krople z dłoni lub 5-6 kropli z dyfuzora ultradźwiękowego
- ❖ wcieranie: 2-3 krople miejscowo 2/3 x dziennie wmasować w plecy, klatkę piersiową lub czoło (okolice zatok)

Cena: 162,50 PLN

Punkty: 34,5 PV



BALANCE

(Mieszanka olejków)

Olejki z roślin: świerk, drzewo Ho, kadzidło, Blue Tansy, rumianek rzymski + frakcjonowany olej kokosowy
Zapach: słodki, drzewny

Wskazania:
wywołuje poczucie spokoju i dobrego samopoczucia, może złagodzić niepokój i stworzyć kojące i uspokajające środowisko – zachęcając do silnego relaksu, promującym uczucie równowagi, idealna mieszanka do stabilizacji emocji, pomaga ciału się zrelaksować

Zastosowanie (tylko zewnętrznie):
po przebudzeniu nałóż jedną lub dwie krople doTERRA Balance na spód stóp, można również nakładać na stopy przez cały dzień, doskonała do masażu dłoni AromaTouch, stosuj również nakładając po 2-3 krople na nadgarstki i szyję, nałóż jedną lub dwie krople Balance na dłonie, przykryj nosem i głęboko oddychaj

Cena: 137,50 PLN

Punkty: 29 PV



SERENITY + waleriana

Wskazania:
Gdy w grę wchodzi odpoczynek, znaczenie ma zarówno jakość, jak i ilość. Działanie mieszanki uspokajającej zostało wzmocnione przez dodanie waleriany, dokładnie przebadanej pod względem odprężających właściwości już od czasów starożytnych Greków i Rzymian. Innowacyjna postać sztyftu ma wyciszający, przywracający równowagę aromat, który przyczynia się do stworzenia atmosfery spokoju i stanowi nieocenioną pomoc w praktykowaniu zdrowego, regenerującego snu.

Zastosowanie:
- masaż: wymieszać 5 kropli z 10 ml olejku bazowego.
- kąpiel: wymieszać 5 kropli z 5 ml olejku bazowego
- perfumowanie: wymieszać 1 kroplę z 10 kroplami olejku bazowego. Wyłącznie do użytku miejscowego.

Uwaga! Nie nakładać na twarz. Unikać kontaktu z oczami. Wyłącznie do użytku zewnętrznego. W przypadku wystąpienia podrażnienia przerwać stosowanie. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 1 roku życia.

Cena: 97,75 PLN

Punkty: 13,5 PV



DEEP BLUE STICK + COPAIBA

Olejki z roślin: golteria, pięta pieprzowa, cynamon kamforowy, eukaliptus, wrotycz, cananga, czarny pieprz, rumianek rzymski, kocanka, ylang ylang, czarny bez, copaiba, migdałowiec
Zapach: bardzo intensywny, kamforowy

Wskazania:
składniki tego łatwego w użyciu sztyftu przenikają głęboko w skórę i tworzą na niej przyjemne uczucie chłodzenia, stosować na miejsca bolące: mięśnie karku, pleców, nóg, rąk – znakomity przy przeciążeniach związanych w wysiłkiem i problemach ze stawami

Zastosowanie (tylko zewnętrznie):
❖ wcieranie: nanosić w miejscu, które wymaga interwencji

Cena: 150 PLN

Punkty: 26 PV



EO MEGA +

EO Mega + to bardzo wysokiej jakości mieszanka kwasów tłuszczowych omega dostarczająca czysty, w pełni naturalny olej z dorsza, plamiaka, śledzia, makreli, mintaja, czerwonej ryby głębinowej. Każda kapsułka zawiera 900 miligramów kwasów tłuszczowych omega-3 w tym 800 miligramów niezbędnych kwasów tłuszczowych EPA i DHA.

Wskazania:
olej rybi z wód nordyckich jest kluczowy dla serca, wzroku i mózgu, układ sercowo naczyniowy, układ nerwowy, koncentracja, odporność, wysoki cholesterol i trójglicerydy, wysokie ciśnienie krwi, stany zapalne stawów (sztywność, RZS)

Zastosowanie:
❖ doustnie - 2 kapsułki dziennie podczas posiłku

Sięgając po omega-3 sprawdzaj ilość EPA i DHA w porcji, a nie tylko masę oleju rybiego!

Cena: 259,25 PLN

Punkty: 47,5 PV



PB RESTORE

PB RESTORE zawiera **28 szczepów bakterii. To prawdziwy HIT zdrowotny.**
Mnogość szczepów zapewnia maksymalne działanie produktu. **Przywraca równowagę mikroflory jelit**. Produkt niezbędny do zdrowego funkcjonowania organizmu. **PB RESTORE**, to najdoskonalszy produkt w swojej klasie na światowym rynku. Większość produktów tego typu zawiera jedynie probiotyki, a tylko niektóre zawierają również prebiotyki. **PB RESTORE** składa się z dwóch kapsułek (jedna w drugiej), które zawierają: Prebiotyki, Probiotyki i Postbiotyki. Tym samym możemy mówić o absolutnej **doskonałości w dziedzinie suplementów diety**.

PREBIOTYKI nie są tym samym co probiotyki. Prebiotyki to substancje odżywcze, które umożliwiają rozwój korzystnych bakterii probiotycznych. Stanowią pokarm / paliwo dla bakterii probiotycznych.

POSTBIOTYKI, to korzystne substancje wytwarzane przez probiotyki i zdrowe bakterie jelitowe na skutek spożywania przez nie błonnika prebiotycznego. Substancje te, zwane również metabolitami, zapewniają długoterminowe korzyści, które utrzymują się nawet po przejściu probiotyków przez przewód pokarmowy.

Wskazania:
po kuracjach antybiotykowych!, problemy z układem pokarmowym, zatrucia i biegunki, grzybica skóry, wypryski, trądzik, łojotok, drożdżaki pochwy, upławy, choroby jajników, macicy (mięśniaki), prostaty, bóle brzucha, nieprzyjemny zapach z ust, niemiły zapach ciała i stóp, poprawa apetytu i trawienia, wszystkich typach alergii, astma, choroby uszu, zatok, przewlekłe choroby górnych dróg oddechowych, gardła i powiększone migdałki

Zastosowanie:

❖ doustnie - 1 kapsułka dziennie tuż przed posiłkiem

UWAGA!

Nie należy łączyć z gorącymi napojami, nie przegryzać kapsułki ze względu na jej budowę: podwójna kapsułka – zewnętrzna (pre_ i postbiotyk), wewnętrzna (probiotyki).

Produkt wyłącznie dla dorosłych!

Cena: 250,26 PLN

Punkty: 45 PV



PB ASSIST +

Produkt dedykowany dzieciom. Dzieci uwielbiają truskawkowo-melonowy smak, dzięki któremu ten suplement jest wspaniały. Wyjątkowa postać proszku w jakiej dostępny jest produkt PB ASSIST+ eliminuje konieczność stosowania technologii podwójnych kapsułek, której użyto w PB RESTORE. Wykorzystuje natomiast metodę **mikroenkapsulacji**, by zapewnić, że bakterie probiotyczne przetrwają w kwaśnym środowisku żołądka i dotrą do jelit.

Wskazania:
ogólne korzyści dla zdrowia układu trawiennego i może zapewnić komfort trawienny, wspiera zdrową mikroflorę jelitową, wspiera zdrowie jamy ustnej u dzieci, wspomaga zdrowy wygląd skóry u niemowląt i dzieci, wspomaga zdrowie w okresie dziecięcym.

Zastosowanie:

- ❖ doustnie – można wsypać bezpośrednio z saszetki do ust dziecka, lub wymieszać ze 120 ml zimnej wody albo innego napoju, można zmieszać z jogurtem

Cena: 182 PLN

Punkty: 29 PV

